Манафова Наида Султанхановна

Подписан: Манафова Наида Султанхановна
DN: ИНН=233305030715, СНИЛС=14253398660, E=zakupki_cb_kalina@mail.ru, C=RU, S=23 Краснодарский край, L=ст. Гривенская, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 14 СТАНИЦЫ ГРИВЕНСКОЙ, OU=Руководство, OU=Руководство, G=Наида Султанхановна, SN=Манафова, CN=Манафова Наида Султанхановна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2022-03-17 13:24:25
Foxit Reader Версия: 9.7.1

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ – д/с №14 ст.Гривенской
_____ / Н.С.Манафова /
подпись расшифровка подписи

От 1,5 до 3-х лет Сезон: зимне - весенний

	1-й день Понедельник	Выход блюда	Ккал	2-й день Вторник	Выход блюда	Ккал	3-й день Среда	Выход блюда	Ккал	4-й день Четверг	Выход блюда	Ккал	5-й день Пятница	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная Бутерброд с маслом и сыром Чай	150 20/5/7,5 150	162,33 125,6 39,8	Каша манная молочная Бутерброд с маслом Какао	150 20/5 150	166 93,87 135,9	Вермишель молочная Бутерброд с маслом Кофейный напиток	150 20/5 150	140,28 93,87 119,7	Овощи тушённые Печень тушенная в сметане Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом Чай с молоком	120 80 15 20/5 150	100,8 115,9 36 93,87 84,8	Каша гречневая молочная Бутерброд с маслом и сыром Какао	150 20/5/7,5 150	166,8 125,6 135,9
II завтрак	Фрукты свежие	75	35,25	Сок натуральный	180	84,6	Фрукты свежие	75	35,25	Фрукты свежие	75	35,25	Фрукты свежие	75	35,25
Обед	Борщ Мясо говядины тушенное Пюре картофельное Овощи по сезону Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из сухофруктов	180 60 120 40 15 30 150	50 249,23 103,15 32,51 36 64,2 72,6	Суп картофельный Биточки мясные Каша пшеничная Овощи по сезону Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	180 60 120 40 15 30 150	67,35 239,76 108,2 32 36 64,2 52,03	Суп рыбный Куры отварные измельченные Капуста тушенная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из сухофруктов	180 60 120 15 30 150	145,6 139,3 96,4 36 64,2 72,6	Свекольник со сметаной Плов с мясом птицы Овощи по сезону Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	180 180 40 15 30 150	65,83 152,73 35,9 36 64,2 53,03	Суп картофельный с вермишелью Жаркое по-домашнему Икра свекольная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	180 180 40 15 30 150	80,6 252,45 32 36 64,2 72,57
Полдник	Омлет Морковь тушенная Хлеб пшеничный Кондитерские изделия Кисломолочный продукт	60 40 15 30 150	75 35,2 36 105 100,5	Пудинг из творога с морковью и рисом Соус фруктовый Чай с молоком	100 30 150	191,75 34,68 84,8	Булочка сдобная Чай	60 150	197,16 39,8	Запеканка из творога с манкой Соус сметанный Кисломолочный продукт	90 30 150	149 45,3 100,5	Тефтели рыбные Овощи по сезону Хлеб пшеничный Сок натуральный Кондитер.изд.	60 40 15 180 30	123,9 35,9 36 84,6 109

	6-й день Понедельник	Выход блюда	Ккал	7-й день Вторник	Выход блюда	Ккал	8-й день Среда	Выход блюда	Ккал	9-й день Четверг	Выход блюда	Ккал	10-й день Пятница	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная Бутерброд с маслом и сыром Чай	150 20/5/7,5 150	168,7 125,6 39,8	Каша рисовая молочная Бутерброд с маслом Кофейный напиток	150 20/5 150	166,78 93,87 119,7	Каша пшенная молочная Бутерброд с маслом Какао	150 20/5 150	168,7 93,87 135,9	Омлет Овощи по сезону Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом Чай с молоком	90 40 15 20/5 150	74,6 32,51 36 93,87 84,8	Каша ячневая молочная Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток	150 20/5/7,5 150	160,54 125,6 119,7
II завтрак	Фрукты свежие	75	35,25	Фрукты свежие	75	35,25	Фрукты свежие	75	35,25	Сок натуральный	180	84,6	Фрукты свежие	75	35,25
Обед	Суп гороховый Рыба тушенная Пюре картофельное Овощи по сезону Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	180 60 120 40 15 30 150	92,9 142,2 103,15 35,9 36 64,2 52,03	Борщ со сметаной Котлета мясная Макароны отварные Икра морковная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из сухофруктов	180 60 120 40 15 30 150	52,5 133,2 183,81 32,45 36 64,2 72,6	Суп картофельный с рыбой Куры отварные измельченные Рагу овощное Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	180 60 120 15 30 150	145,6 139,3 97,73 36 64,2 72,57	Суп крестьянский Тефтели мясные Свекла тушённая Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	180 60 120 15 30 150	79,87 101,24 96 36 64,2 52,03	Суп рисовый Бефстроганов из говядины в молочно-сметанном соусе Картофель и овощи тушенные в соусе Овощи по сезону Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	180 60 120 40 15 30 150	68,18 135,5 100 32,51 36 64,2 72,57
Полдник	Ватрушка с творогом Кисломолочный продукт	60 150	99,34 100,5	Овощи, тушённые Печень тушенная в сметане Хлеб пшеничный Кондитерские изделия Сок натуральный	120 80 15 30 180	98,86 115,9 36 109 84,6	Запеканка из творога с рисом Соус сметанный Молоко	90 30 150	164,8 45,3 81	Рыба отварная Капуста тушенная Хлеб пшеничный Чай	60 120 15 150	142,2 96,42 36 39,8	Пирожок с яблоками Кисель фруктовый	90 150	254,56 52

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ – д/с №14 ст.Гривенской
_____ / Н.С.Манафова___/
подпись расшифровка подписи

От 3х – до 7ми лет Сезон: зимне - весенний

	1-й день Понедельник	Выход блюд	Ккал	2-й день Вторник	Выход блюд	Ккал	3-й день Среда	Выход блюд	Ккал	4-й день Четверг	Выход блюд	Ккал	5-й день Пятница	Выход блюд	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная Бутерброд с маслом и сыром Чай	200 25/7/11 200	216,4 185,7 53,06	Каша манная молочная Бутерброд с маслом Какао	200 25/7 200	221,38 139,1 181,18	Вермишель молочная Бутерброд с маслом Кофейный напиток	200 25/7 200	187,04 139,1 159,56	Овощи тушенные Печень тушенная в сметане Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом Чай с молоком	150 100 25 27/7 200	134,4 130 49,3 139,1 113,06	Каша гречневая молочная Бутерброд с маслом и сыром Какао	200 25/7/11 200	222,4 185,7 181,18
10.00	Фрукты свежие	97	45,59	Сок натуральный	180	84,6	Фрукты свежие	97	45,59	Фрукты свежие	97	45,59	Фрукты свежие	97	45,59
Обед	Борщ Мясо тушенное говядина Пюре картофельное Овощи по сезону Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из сухофруктов	200 75 150 60 20 37 200	66,7 318,46 128,92 48,77 48 79,18 96,8	Суп картофельный Биточки мясные Каша пшеничная Овощи по сезону Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	200 70 150 60 20 38 200	89,78 306,38 270,5 48 48 81,32 69,37	Суп рыбный Куры отварные измельчённые Капуста тушенная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из сухофруктов	200 80 140 20 38 200	194,1 208,9 128,5 48	Свекольник со сметаной Плов с мясом птицы Овощи по сезону Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	200 230 60 20 37 200	87,78 195,15 15,96 48 79,18 69,37	Суп картофельный с вермишелью Жаркое подомашнему Икра свекольная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	200 230 60 20 37 200	107,5 322,6 48 48 79,18 96,76

Полдник	Омлет Морковь тушенная Хлеб пшеничный Кондитерские изделия Кисломолочный продукт	80 60 20 50 180	100 42,24 48 101 120,6	Пудинг из творога с морковью и рисом Соус фруктовый Чай с молоком	150 50 200	287,6 57,8 113,06	Булочка сдобная Чай	90 200	295,75 53,06	Запеканка из творога с манкой Соус сметанный Кисломолочный продукт	100 30 180	165,56 75,45 120,6	Тефтели рыбные Овощи по сезону Хлеб пшеничный Сок натуральный Кондитер.издел.	80 60 20 180 50	206,5 15,96 48 84,6 121,8

	6-й день Понедельник	Выход блюд	Ккал	7-й день Вторник	Выход блюд	Ккал	8-й день Среда	Выход блюд	Ккал	9-й день Четверг	Выход блюд	Ккал	10-й день Пятница	Выход блюд	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная Бутерброд с маслом и сыром Чай	200 25/7/11 200	224,94 185,7 53,6	Каша рисовая молочная Бутерброд с маслом Кофейный напиток	200 25/7 200	222,38 139,1 181,18	Каша пшенная молочная Бутерброд с маслом Какао	200 25/7 200	224,9 139,1 181,18	Омлет Овощи по сезону Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом Чай с молоком	100 60 20 25/7/11 200	100 15,96 48 139,1 113,06	Каша ячневая молочная Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток	200 25/7/11 200	214 185,7 159,56
10:00	Напиток витаминизированный	97	45,59	Фрукты свежие	97	45,59	Фрукты свежие	97	45,59	Сок натуральный	97	45,59	Напиток витаминизированный	97	45,59
Обед	Суп гороховый Рыба тушенная Пюре картофельное Овощи по сезону Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	200 80 150 60 20 38 200	185,8 158 128,92 15,96 48 81,32 69,37	Борщ со сметаной Котлета мясная Макароны отварные Икра морковная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из сухофруктов	200 70 150 60 20 38 200	70 155,4 229,76 64,9 48 81,32 96,8	Суп картофельный с рыбой Куры отварные измельченные Рагу овощное Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	200 80 150 20 38 200	194,1 208,9 122,2 48 81,32 96,76	Суп крестьянский Тефтели мясные Свекла тушёная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	200 70 150 20 37 200	106,5 118,11 120 48 79,18 69,37	Суп рисовый Бефстроганов из говядины в молочносметанном соусе Картофель и овощи тушеные в соусе Овощи по сезону Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	200 80 140 60 20 38 200	90,9 180,65 125 48,77 48 81,32 96,76

Полдник	Ватрушка с творогом Кисломолочный продукт	90 180	149 120,6	Овощи, тушёные Печень тушенная в сметане Хлеб пшеничный Кондитерские изделия Сок натуральный	150 100 20 50 180	123,6 130 47,6 121 84,6	Запеканка из творога с рисом Соус сметанный Молоко	100 30 180	183,13 75,45 97,2	Рыба отварная Капуста тушенная Хлеб пшеничный Чай	80 130 20 200	158 207,5 48 53,06	Пирожок с яблоками Кисель фруктовый	100 200	282,8 69